

# BookSprint: Changing the Game

## Who is Who



**Rainer Berger**

---

**Sportwissenschaftler**

**Experte für Gesundheitskultur**

Gesundheitskultur  
Motivation  
Teamentwicklung

---

<https://aktiveswohlfuehlen.de/>

### Profil

Ehemaliger Topsprinter und Bobfahrer, gründete nach acht Jahren Tätigkeit in der Sportindustrie seine eigene Agentur.

Unter dem Namen "aktives Wohlfühlen" verbindet er eindrucksvoll und authentisch gesundheitliche Inhalte mit emotionalen Erlebnissen um Unternehmenskulturen zu verbessern. Seine Vision: Eine Gesundheitskultur als Verbesserung der Arbeitgeberattraktivität zur Chefsache zu machen: „Make your Company a better place.“

Als Gesundheitsexperte arbeitet er als Speaker, Trainer und außerdem als Dozent für Sport- und Eventmanagement an der International Business School Nürnberg. Seit vier Jahren moderiert der Sportwissenschaftler als Programmverantwortlicher auch die Veranstaltungen im Marketing Club Nürnberg. Er lebt Bewegung und ist heute ein begeisterter Fitness-, Gesundheits- und Outdoorsportler.

### Kernkompetenzen

- **Gesundheitskultur, Gesunde Führung**
- **Wenig Zeit und trotzdem FIT! Business in Balance**
- **Life Balance, Stress- und Selbstmanagement**
- **Motivation – So wird mein Schweinehund zum Freund!**